

Gedragcode

Judovereniging Kenshiro Abbé, Elsloo

JUDOVERENIGING
KENSHIRO  ABBÉ
WWW.JUDO-ELSLOO.NL

Versie: 1.0

Datum 7-10-2020

INHOUDSOPGAVE

HISTORIE JUDO	3
1 Onze filosofie	5
2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers	6
3 Doel gedragscode	7
3.1 Wijzigingshistorie	7
4 Basisregels voor iedereen	8
5 Gedragscode JBN leerkrachten	9
6 Betrokkenen.....	10
5.1 Sporters	10
5.2 Coaches, trainers, ploegleiders.....	10
5.3 Juryleden	10
5.4 Organisatoren	10
5.5 Ouders	11
5.6 Toeschouwers.....	11
7 Aannamebeleid.....	12
7.1 Bestuur	12
7.2 (Hulp)trainers	13
8 Persoonlijke verzorging.....	14

HISTORIE JUDO

Op 28 oktober 1860 werd te Mikage (Nabij de havenstad Kobe) meester Jigoro Kano geboren. Hij was de derde zoon van Jirosaku Mareshiba Kano. Met zijn familie verhuisde hij in 1871 naar Tokio waar hij op zeventienjarige leeftijd filosofie, economie en politieke wetenschappen ging studeren aan de keizerlijke universiteit. Later werd hij leraar aan de school voor edelen (Gakushuin) en bekleedde enkele hoge staatsposten.

Jigoro Kano was klein van stuk en woog amper 48 Kg. Om zijn lichaam te sterken beoefende hij verschillende sporten zoals roeien, gymnastiek en honkbal. Deze sporten uit de Westerse cultuur genoten toen veelbelangstelling van studenten en professoren. Omdat Kano veel fysieke kracht te kort kwam werd hij vaak verslagen. Jigoro ging op zoek naar een middel om zijn lichaam te sterken. Hij had horen zeggen dat door het gebruik van Jiu Jitsu het voor een zwakkere het mogelijk was een sterkere te overwinnen.

Een oude Jiu Jitsu meester en vriend van de familie (Teinosuke Yagi) bracht Jigoro in contact met het Jiu Jitsu. Zo kwam Jigoro Kano terecht bij Hachinosuke Fukuda van de Tenshin Sin'yo Ryu te Tokio. Om uit te leggen hoe een techniek werkte had meester Fukuda zijn eigen methode: hij gaf niet veel uitleg maar wierp zijn leerlingen gewoon. Het gevolg hiervan was dat Jigoro steeds onder de pleisters zat, wat hem op de universiteit de bijnaam gaf van bansoku, de pleister. In 1879 overleed Fukuda en Kano erfde zijn densho's, de geheime schriften waarin alle technieken van de meester werden opgeschreven. Daarop ging Kano in de leer bij een andere meester van de Tenshin Sin'yo Ryu, sensei Iso. Deze stierf echter na zeer korte tijd zodat Kano opnieuw op zoek moest naar een andere leermeester. Kano was echter zeer leergierig en in winkeltjes van tweedehands boeken kocht hij vaak nog andere densho's voor belachelijk lage prijzen. Al zoekende kwam hij in contact met meester Tsunetoshi Ikubo van de Kito Ryu. Deze meester onderwees Kano iets wat hij nog nooit had gezien: het gevecht in een wapenuitrusting. Meester Ikubo ging Kano steeds meer zien als een vriend en nog gedurende zijn leven schonk hij hem alle manuscripten van de Kito Ryu. Uit respect voor deze meester nam Kano later het klassieke Koshiki no kata in zijn geheel over. Verder vervolmaakte Jigoro Kano zich door een studie van de geschriften van andere Jiu Jitsu scholen en door het bestuderen van buitenlandse werken over lichamelijke opvoeding. Vervolgens ging Kano les geven in Jiu Jitsu en in Ken Jitsu aan het instituut voor opvoeding van het ministerie. Hij gebruikte alle kennis die hij had opgedaan in de Tenshin Sin'yo Ryu, de Shibukawa Ryu, de Toda Ryu, de Sekiguchi Ryu en de Kito Ryu.

In 1880 veranderde hij voor het eerste de naam van Kano Jiu jiutsu in judo. Hij bouwde zijn eigen systeem op en zorgde ervoor dat veel aandacht werd besteed aan het geestelijke aspect. In 1882 opende meester Jigoro Kano, op 21 jarige leeftijd zijn eigen school onder de naam van Kodokan Judo (dit betekent: school tot het onderricht van de zachte weg). 1e dojo van Jigoro Kano Hij startte in een kleine ruimte in de Eishoji tempel met vier leerlingen en twaalf rijststro matten (Tatami's). Deze kleine boeddhistische tempel staat er nog steeds. Er vlak buiten staat een gedenksteen waarop staat dat op deze plaats de eerste dojo gevestigd was. Gedurende deze periode lagen de trainingen niet vast: als Kano 's avonds thuis kwam van het instituut waar hij les gaf, begon hij te studeren. Hij gaf training wanneer het hem uitkwam. Op zondag waren er trainingen die soms tot 12 uur 's nachts doorgingen. Tsunetoshi Ikubo

kwam regelmatig om enkele malen per week les te geven. Ikubo had een zeer goede techniek en vond vaak zwakke plekken in Kano's verdediging, toch kon Kano hem steeds vaker werpen met zijn specialiteit: Harai goshi en Uki goshi. Met opzet had Jigoro Kano "Jitsu" niet gebruikt maar "Do", zo onderwees hij geen Jiu Jitsu maar Judo (Jiu of Ju is het principe, Jitsu is de kunst en Do is de weg). Kodokan kwam erbij omdat de naam Judo reeds door een andere Jitsu school was gebruikt.

Na een moeilijke start en minachting van andere Jitsu scholen brak Kodokan Judo door in 1886. Dat jaar richtte de hoofdstedelijke politie van Tokio een tournooi in. Hieraan namen 15 Judoka's van meester Kano en 15 Jitsuka's van meester Totsuka deel. Het werd een 13-0 overwinning voor de Kodokan. De suprematie van Kodokan Judo was bewezen en de sport verspreidde zich over heel Japan en later over de gehele wereld. In 1887 kwam de technische zijde van het Judo tot voltooiing terwijl de spirituele fase zijn volmaking kreeg in 1922 met twee spreuken: Seiroku Zen'yo (maximale doelmatigheid bij een minimum aan inspanning) en Jita Kyoei (voorspoed en gemeenschappelijk welzijn). Na een vergadering met het Internationaal Olympisch Comité te Caïro, overleed meester Jigoro Kano op het stoomschip "Hikawa Maru" op 4 Mei 1938 aan de gevolgen van een longontsteking.

1 Onze filosofie

Aan de basis van de vechtsportfilosofie is niet het leren verslaan van externe tegenstanders, maar juist het verslaan van de tegenstanders in jezelf. De ware betekenis van vechtkunsten ligt niet in winst of verlies, maar in geduld, oprechtheid, eerlijkheid en wederzijds respect. Ware vechtkunstleerlingen zullen nooit iemand moedwillig beschadigen, maar zijn vriendelijke en verantwoordelijke mensen. Het doel van het vechtkunstonderwijs bestaat o.a. uit:

- Ontwikkeling van persoonlijke integriteit
- Ontwikkeling van doorzettingsvermogen en vastberadenheid
- Verbetering van de technische vaardigheid
- Ontwikkelen en behouden van beleefdheid en eer
- Ontwikkelen en behouden van oprechte interesse in en respect voor de medemens.

Judo is een van de meest bekende en meest beoefende vechtsporten in de wereld, door zijn speels karakter en de lage drempel. Het kan vanaf de leeftijd van 4 jaar worden beoefend. Het woord Judo betekent: "de zachte weg". De grondlegger van de Judo, de Japanner Jigoro Kano, vond de oude Jiu-Jitsu vechtkunst te hard en gewelddadig en bedacht zelf een minder agressief en makkelijker te beoefenen "spel": de Kodokan-Judo. De Judosport betekent: Lichamelijke, geestelijke en sociaal-emotionele ontwikkeling van de judoka zonder de nadruk te leggen op het "vechten" en Respectvol, sportief en verantwoordelijk met elkaar omgaan. Judo is niet alleen sport. Het is een budo, een cultuurvorm die uit normen, waarden, gewoontes en gebruiken bestaat die wij nu ook terugvinden in de regels van deze mooie sport, zoals: groeten, elkaar respecteren, elkaar helpen leren, etc.

Dit begrip willen wij in onze vereniging niet alleen tijdens de lessen en trainingen aan de judoka's doorgeven maar ook in en rond de zaal en tijdens al de door ons georganiseerde activiteiten uitdragen. In onze vereniging ligt de nadruk op het recreatieve aspect van judo. Daarnaast maakt het competitieve aspect ook deel uit van onze activiteiten met reguliere deelname aan toernooien in de regio. Andere activiteiten van onze club:

- Clubkampioenschappen
- Recreatieve activiteiten voor de leden en hun gezinnen
- Demonstraties op scholen
- Uitwisselingtoernooien

Wij wensen iedereen die betrokken is bij onze activiteiten veel judo plezier.

2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers

Bestuur

Voorzitter (Corona- Coördinator)	Stef ten Haaf	voorzitter@judo-elsloo.nl Tel: 0651171984
Secretaris	Tamara van Nulck	secretaris@judo-elsloo.nl
Penningmeester (per 1 september)	Bo Emde	penningmeester@judo- elsloo.nl
Wedstrijdsecretaris	Bas Emde	wedstrijden@judo-elsloo.nl
Algemeen bestuurslid	Roy van Buggenum	Royvanbuggenum@ziggo.nl

Trainer en hulptrainers

Hoofdtrainer (Judoleraar B – begeleider van het lesaanbod)	Sjef Stevens	Sjef69@hotmail.com
Hulptrainers	Stef ten Haaf Bas Emde Roy van Buggenum Glen Cremers Joen van Wersch Myrthe Storcken	

Vertrouwenspersoon

Esther van Wersch	royvanwersch70@gmail.com
-------------------	--------------------------

3 Doel gedragscode

Binnen onze sportvereniging willen we dat iedereen zich op zijn gemak voelt en met plezier op zijn/haar eigen niveau de sport kan beoefenen, ongeacht leeftijd, sekse, afkomst, religie, huidskleur of andere zaken die onderdeel zijn van onze unieke identiteit. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich thuis voelt bij deze vereniging, staan in deze gedragscode regels die we in de praktijk willen naleven en we met anderen willen delen. Als we zien dat een van onze leden zich niet aan deze regels houdt, is het onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om het lid hierop aan te spreken.

Deze gedragscode kan in de loop der tijd veranderen en zich aanpassen indien dat nodig is. Omdat deze gedragscode voor alle leden van belang is, leveren alle leden daarom indien nodig een bijdrage aan de instandhouding van deze regels. Dit document is niet alleen bedoeld voor de judoka's van de vereniging, maar ook het bestuur, de begeleiding, vrijwilligers en iedereen buiten de vereniging die willen weten wat ze van ons kunnen verwachten én wat wij van hun verwachten. Samen maken en onderhouden we de regels; samen maken en onderhouden we de vereniging. We zijn er gezamenlijk verantwoordelijk voor om de familie club die we willen zijn, te zijn!

Deze gedragscode is terug te vinden op onze website. Daarnaast wordt deze met ieder nieuw lid of (hulp)trainer gedeeld. Tevens wordt er tijdens de algemene ledenvergadering gekeken of er vragen over zijn.

3.1 Wijzigingshistorie

Onderstaande de wijzigingen die in dit document zijn toegevoegd. Wijzigingen kunnen voortkomen uit nieuwe bevindingen die het protocol verbeteren of door nieuwe maatregelen vanuit ons ministerie.

Datum	Wijziging	Wie heeft aanpassing gedaan
7-10-2020	Concept Gedragscode af	Bestuur

4 Basisregels voor iedereen

Onderstaand de basisregels die zoals eerder beschreven voor ons allemaal gelden.

1. We hebben respect voor de andere verenigingsleden; voor andere judoka's, voor het bestuur, de trainers, de verzorgers, vrijwilligers en iedereen die op een andere manier betrokken is bij de vereniging.
2. We hebben respect voor judoka's en begeleiding van andere verenigingen. We waarderen en respecteren de inzet van vele vrijwilligers (juryleden, wedstrijdleiding, organisatoren) die de beoefening van onze sport mogelijk maken.
3. We respecteren elkaar, ongeacht geslacht, leeftijd, culturele achtergrond of religie.
4. We respecteren de geldende regels in de openbare ruimte. We houden rekening met andere personen die zich hierin bevinden en stellen onszelf niet boven de geldende regels.
5. We moedigen anderen aan gepast gedrag te vertonen en steunen ze hierbij.
6. We zijn objectief en integer en accepteren de verantwoordelijkheid die we krijgen door onze beslissingen en acties.
7. Verbaal en fysiek geweld wordt niet getolereerd.
8. We hebben respect voor elkaars eigendommen. We stelen of beschadigen niet en zien er samen op toe dat eigendommen intact blijven.
9. Samen houden we onze sportomgeving netjes. Iedereen ruimt zijn/haar eigen rommel op en draagt bij aan het onderhouden van de nette sportomgeving. Ook als we buiten in de natuur sporten houden we ons afval bij ons.
10. Samen werken we toe naar de vereniging die we willen hebben. Daarom spreken we elkaar aan op overtredingen van de regels. Wanneer er zaken zijn waarbij het actie ondernomen moet worden, voelen we ons allemaal welkom bij het bestuur.
11. Elk lid van de vereniging is aanspreekbaar op wangedrag. Indien noodzakelijk zullen er sancties uitgevoerd worden die het lid zal naleven.
12. De communicatie van en naar trainers is helder. Indien de trainers verlangen dat we ons af- of aanmelden voor een training, dan houden we ons hieraan.
13. We willen op een verantwoorde en gezonde manier bezig zijn met de sport. Bij deze gezonde levensstijl past het (overmatig) gebruik van alcohol en drugs niet.
14. We streven naar een schone sport. Dit houdt in dat we onze kwaliteiten en capaciteiten ontwikkelen door middel van training en een passende levensstijl. Doping is absoluut onaanvaardbaar en draagt niet bij aan een plezierige en gezonde beoefening van de sport.

5 Gedragscode JBN leerkrachten

Leerkrachten die vanuit de JBN hun certificeringen hebben behaald, hebben tijdens hun opleiding de volgende gedragscode meegekregen. Als club hanteren we deze uiteraard ook.

Een leerkracht van de Judo Bond Nederland:

1. Streeft ernaar zijn taak zo goed mogelijk uit te oefenen en neemt daarbij de opvattingen en standpunten van de beroepsgroep zoals vastgelegd in het beroepscompetentieprofiel als referentiekader.
2. Neemt zijn eigen verantwoordelijkheid voor de uitoefening van zijn taak binnen de grenzen van het onderrichtconcept van zijn sportschool/vereniging, het werkplan en de geldende regelingen binnen de sportschool/vereniging.
3. Neemt de grenzen van zijn professionele deskundigheid in acht. Is gehouden andere deskundigen in te schakelen wanneer aard en omvang van problemen zijn deskundigheid overstijgen.
4. Is verantwoordelijk voor de verdere ontwikkeling van zijn professionaliteit.
5. Onderhoudt professionele contacten met collega's binnen de sportschool/vereniging en met de leiding van de sportschool of het verenigingsbestuur.
6. Geeft zijn lessen met een collegiale verantwoordelijkheid.
7. Is zich voortdurend bewust van zijn voorbeeldfunctie in optreden, taalgebruik en nauwgezetheid, bewaakt waarden en stelt normen, staat model voor correct gedrag en komt zijn afspraken na.
8. Respecteert de leerling en diens persoonlijke levenssfeer en houdt rekening met diens levensbeschouwelijke en culturele identiteit.
9. Discrimineert niemand vanwege leeftijd, geslacht, huidskleur, ras, seksuele geaardheid, beroep, mentale toestand of handicap, religie of politieke overtuiging.
10. Onthoudt zich van uitlatingen en gedragingen met een discriminerend of anderszins beledigend karakter, alsmede van uitlatingen en gedragingen waarvan hij kan of behoort te weten dat deze voor een derde schadelijk zijn.
11. Onthoudt zich van enig advies noch stimuleert ter zake van het gebruik of doen gebruiken van verboden middelen (doping). Raadt het gebruik af en wijst de leerlingen op de daaraan verbonden gevaren.
12. Gaat professioneel om met het overwicht dat voortvloeit uit zijn functie.
13. Toont betrokkenheid met de leerling en bewaart daarbij professionele distantie.
14. Onthoudt zich van elke vorm van seksueel machtsmisbruik, seksuele intimidatie of seksueel getinte verbale uitingen of toespelingen tegenover de leerling of anderen binnen zijn (werk)omgeving. Seksuele handelingen en seksuele relaties zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
15. Zorgt ervoor dat noodzakelijk lichamelijk contact functioneel is en niet misverstaan kan worden. Als de situatie daartoe noopt, zijn meelevende, bemoedigende of troostende aanrakingen als uitingen van emoties zeker geoorloofd. Zorgvuldigheid is hierbij geboden, want niet elke leerling stelt aanrakingen op prijs.

6 Betrokkenen

Naast deze algemene bepalingen vinden we het belangrijk dat elke groep die betrokken is bij de sport, elk op zijn/haar manier kan genieten van de sport en zich hierin kwijt kan. Om dit te waarborgen, staan onderstaand per doelgroep een aantal aandachtspunten.

5.1 Sporters

1. Zet jezelf altijd volledig in.
2. Doe mee voor je eigen plezier en voldoening.
3. Respecteer je medesporters en andere betrokkenen bij de sport.

5.2 Coaches, trainers, ploegleiders

1. Plaats de veiligheid en het welzijn van de sporters bovenaan.
2. Help iedereen om hun potentieel te bereiken – respecteer het talent, ontwikkelingsniveau en doelen van elk persoon en complimenteer en moedig ze aan met positieve en opbouwende feedback.
3. Enig fysiek contact met een sporter moet passend zijn bij het moment en moet bijdragen aan de ontwikkeling en het welzijn van de sporter.
4. Wees eerlijk en sta niet toe dat je goede bedoelingen in een kwaad daglicht worden gesteld.

5.3 Juryleden

1. Plaats de veiligheid en het welzijn van de atleten en toeschouwers boven alles.
2. Blijf consistent en onpartijdig bij het maken van besluiten.
3. Onderneem actie bij onsportief gedrag en promoot respect voor alle betrokkenen.

5.4 Organisatoren

1. Plaats de veiligheid en het welzijn van de atleten boven alles.
2. Voer je verantwoordelijkheden met ijver en goede zorg uit en laat zien dat je bekwaam bent om dit te doen.
3. Sta niet toe dat vooroordelen, trots, commercieel belang, of belangenverstrengeling je objectiviteit en goede naam beïnvloeden.

5.5 Ouders

1. Moedig kinderen aan om deel te nemen en plezier te hebben.
2. Focus op de inzet van het kind in plaats van op het winnen of verliezen.
3. Maak een kind nooit belachelijk en schreeuw of scheld niet bij het maken van fouten of verliezen.

5.6 Toeschouwers

1. Respecteer de prestaties en inzet van alle deelnemers en betrokkenen.
2. Hinder de sporters en betrokkenen niet bij het uitoefenen van hun sport.
3. Sta op tegen het gebruik van geweld in elke vorm, of het nu door mede-toeschouwers, coaches, juryleden of sporters is.

7 Aannamebeleid

Binnen onze club hebben we te maken met een aantal vrijwilligers. Voor het grootste gedeelte bestaan de vrijwilligers van J.V. Kenshiro Abbé uit het bestuur en de (hulp)trainers. Indien een van deze personen vervangen dient te worden, dan zal er worden gekeken naar de volgende onderwerpen.

7.1 Bestuur

Voor het bestuur zijn verschillende functies. We focussen ons in dit document op de drie belangrijkste functies. (Zonder daarbij een waarde oordeel te hebben op de overige ingeklede rollen binnen onze club).

Voorzitter:

- o Leiding kunnen geven.
- o Kunnen denken op hoofdlijnen.
- o Besluitvaardig zijn.
- o Lange termijn visie voor de vereniging in het oog houden.
- o Overzicht behouden over de vereniging.
- o Prioriteiten stelen voor de vereniging.
- o Vertaalslag van beleid naar uitvoering maken voor de vereniging.
- o Beschikken over relevante werkervaring in het besturen
- o Kennis over de toegewezen taken
- o Affiniteit met de judosport.
- o Teambuilder om eenheid binnen de vereniging te stimuleren en bruggen te kunnen bouwen tussen de afdelingen
- o Resultaatgericht
- o Beschikken over geldige VOG.

Secretaris (rechter hand voorzitter):

- o Kunnen denken op hoofdlijnen.
- o Besluitvaardig zijn.
- o Lange termijn visie voor de vereniging in het oog houden.
- o Overzicht behouden over de vereniging.
- o Prioriteiten stellen voor de vereniging.
- o Vertaalslag van beleid naar uitvoering maken voor de vereniging.
- o Leiding kunnen geven.
- o Ervaring met de toegewezen taken.
- o Goed netwerk bij de gemeente en/of regionale bedrijfsleven.
- o Beschikken over bestuurlijke ervaring.
- o Beschikken over geldige VOG.

Penningmeester:

- o Kunnen denken op hoofdlijnen.
- o Besluitvaardig zijn.
- o Lange termijn visie voor de vereniging in het oog houden.
- o Overzicht behouden over de vereniging.
- o Prioriteiten stelen voor de vereniging.
- o Vertaalslag van beleid naar financiële uitvoering maken voor de vereniging.
- o Boekhoudkundig goed onderlegd.
- o Ervaring met financiële administratie van verenigingen.
- o Op de hoogte zijn van gemeentelijke subsidies en mogelijke externe geldstromen.
- o Ervaring met geautomatiseerde oplossingen.
- o Affiniteit met de zwemsport strekt tot aanbeveling.
- o Beschikken over geldige VOG.

7.2 (Hulp)trainers

We hebben bij J.V. Kenshiro Abbé een hoofdtrainer en daarnaast een aantal hulptrainers. Indien een van deze wegvalt, zijn we op zoek naar de volgende profielen.

Hoofdtrainer:

- o Beschikken over Judoleraar B diploma.
- o Minimaal 2^e dan judo.
- o Gedisciplineerd
- o Enthousiast.
- o Flexibel.
- o Kan leiding geven aan alle leeftijden.
- o Kan judoka's begeleiden tijdens wedstrijden.
- o Beschikken over geldige VOG.

hulptrainer:

- o Minimaal 2^e kyu judo (blauwe band).
- o Gedisciplineerd
- o Enthousiast.
- o Ambitie om opleiding te volgen
- o Kan en wil judoka's begeleiden tijdens wedstrijden.
- o Heeft bij voorkeur wedstrijdervaring.
- o Beschikken over geldige VOG.

8 Persoonlijke verzorging

Een van de belangrijkste regels voor op de judomat zijn de regels van persoonlijke verzorging. Daarom nemen we deze nogmaals los op in onze gedragscode.



- 1:
 - Zorg voor een gezonde en sportieve instelling
 - Haren dienen schoon te zijn, draag bij lange haren een haarband
 - Gezicht is glad geschoren of heeft een goed verzorgde baard
 - Zorg voor een frisse adem (geen tabak, geen alcohol)
 - Draag geen oorbellen
- 2:
 - Draag geen ketting
- 3:
 - Zorg voor schone handen en kortgeknipte nagels
 - Geen horloges/ armbanden/ ringen
- 4:
 - Draag een schoongewassen judogi, zonder scheuren, met ruime mouwen (10 cm)
 - De heupen moeten bedekt zijn.
- 5:
 - Obi moet 2x rond het middel, met een juiste knoop

- Minimaal 20 cm slip
- 6: - Draag een schoongewassen broek, zonder scheuren, met ruime pijpen
- 7: - Zorg voor schone voeten en kortgeknipte nagels