

# Protocol seksuele intimidatie

Judovereniging Kenshiro Abbé, Elsloo

**JUDOVERENIGING**  
**KENSHIRO  ABBÉ**  
**WWW.JUDO-ELSLOO.NL**

Versie: 1.0

Datum 8-10-2020

## **INHOUDSOPGAVE**

<b>HISTORIE JUDO</b> .....	3
1 Onze filosofie.....	5
2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers .....	6
3 Doel protocol seksuele intimidatie .....	7
3.1 Wijzigingshistorie .....	7
4 Gewenste omgang bevorderen.....	8
4.1 Judoka's .....	8
4.2 Begeleiders.....	9
5 Situaties van seksuele intimidatie oplossen.....	10
6 Sancties .....	11

## HISTORIE JUDO

Op 28 oktober 1860 werd te Mikage (Nabij de havenstad Kobe) meester Jigoro Kano geboren. Hij was de derde zoon van Jirosaku Mareshiba Kano. Met zijn familie verhuisde hij in 1871 naar Tokio waar hij op zeventienjarige leeftijd filosofie, economie en politieke wetenschappen ging studeren aan de keizerlijke universiteit. Later werd hij leraar aan de school voor edelen (Gakushuin) en bekleedde enkele hoge staatsposten.

Jigoro Kano was klein van stuk en woog amper 48 Kg. Om zijn lichaam te sterken beoefende hij verschillende sporten zoals roeien, gymnastiek en honkbal. Deze sporten uit de Westerse cultuur genoten toen veelbelangstelling van studenten en professoren. Omdat Kano veel fysieke kracht te kort kwam werd hij vaak verslagen. Jigoro ging op zoek naar een middel om zijn lichaam te sterken. Hij had horen zeggen dat door het gebruik van Jiu Jitsu het voor een zwakkere het mogelijk was een sterkere te overwinnen.

Een oude Jiu Jitsu meester en vriend van de familie (Teinosuke Yagi) bracht Jigoro in contact met het Jiu Jitsu. Zo kwam Jigoro Kano terecht bij Hachinosuke Fukuda van de Tenshin Sin'yo Ryu te Tokio. Om uit te leggen hoe een techniek werkte had meester Fukuda zijn eigen methode: hij gaf niet veel uitleg maar wierp zijn leerlingen gewoon. Het gevolg hiervan was dat Jigoro steeds onder de pleisters zat, wat hem op de universiteit de bijnaam gaf van bansoku, de pleister. In 1879 overleed Fukuda en Kano erfde zijn densho's, de geheime schriften waarin alle technieken van de meester werden opgeschreven. Daarop ging Kano in de leer bij een andere meester van de Tenshin Sin'yo Ryu, sensei Iso. Deze stierf echter na zeer korte tijd zodat Kano opnieuw op zoek moest naar een andere leermeester. Kano was echter zeer leergierig en in winkeltjes van tweedehands boeken kocht hij vaak nog andere densho's voor belachelijk lage prijzen. Al zoekende kwam hij in contact met meester Tsunetoshi Ikubo van de Kito Ryu. Deze meester onderwees Kano iets wat hij nog nooit had gezien: het gevecht in een wapenuitrusting. Meester Ikubo ging Kano steeds meer zien als een vriend en nog gedurende zijn leven schonk hij hem alle manuscripten van de Kito Ryu. Uit respect voor deze meester nam Kano later het klassieke Koshiki no kata in zijn geheel over. Verder vervolmaakte Jigoro Kano zich door een studie van de geschriften van andere Jiu Jitsu scholen en door het bestuderen van buitenlandse werken over lichamelijke opvoeding. Vervolgens ging Kano les geven in Jiu Jitsu en in Ken Jitsu aan het instituut voor opvoeding van het ministerie. Hij gebruikte alle kennis die hij had opgedaan in de Tenshin Sin'yo Ryu, de Shibukawa Ryu, de Toda Ryu, de Sekiguchi Ryu en de Kito Ryu.

In 1880 veranderde hij voor het eerste de naam van Kano Jiu jitsu in judo. Hij bouwde zijn eigen systeem op en zorgde ervoor dat veel aandacht werd besteed aan het geestelijke aspect. In 1882 opende meester Jigoro Kano, op 21 jarige leeftijd zijn eigen school onder de naam van Kodokan Judo (dit betekent: school tot het onderricht van de zachte weg). 1e dojo van Jigoro Kano Hij startte in een kleine ruimte in de Eishoji tempel met vier leerlingen en twaalf rijststro matten (Tatami's). Deze kleine boeddhistische tempel staat er nog steeds. Er vlak buiten staat een gedenksteen waarop staat dat op deze plaats de eerste dojo gevestigd was. Gedurende deze periode lagen de trainingen niet vast: als Kano 's avonds thuis kwam van het instituut waar hij les gaf, begon hij te studeren. Hij gaf training wanneer het hem uitkwam. Op zondag waren er trainingen die soms tot 12 uur 's nachts doorgingen. Tsunetoshi Ikubo

kwam regelmatig om enkele malen per week les te geven. Ikubo had een zeer goede techniek en vond vaak zwakke plekken in Kano's verdediging, toch kon Kano hem steeds vaker werpen met zijn specialiteit: Harai goshi en Uki goshi. Met opzet had Jigoro Kano "Jitsu" niet gebruikt maar "Do", zo onderwees hij geen Jiu Jitsu maar Judo (Jiu of Ju is het principe, Jitsu is de kunst en Do is de weg). Kodokan kwam erbij omdat de naam Judo reeds door een andere Jitsu school was gebruikt.

Na een moeilijke start en minachting van andere Jitsu scholen brak Kodokan Judo door in 1886. Dat jaar richtte de hoofdstedelijke politie van Tokio een tournooi in. Hieraan namen 15 Judoka's van meester Kano en 15 Jitsuka's van meester Totsuka deel. Het werd een 13-0 overwinning voor de Kodokan. De suprematie van Kodokan Judo was bewezen en de sport verspreidde zich over heel Japan en later over de gehele wereld. In 1887 kwam de technische zijde van het Judo tot voltooiing terwijl de spirituele fase zijn volmaking kreeg in 1922 met twee spreuken: Seiroku Zen'yo (maximale doelmatigheid bij een minimum aan inspanning) en Jita Kyoei (voorspoed en gemeenschappelijk welzijn). Na een vergadering met het Internationaal Olympisch Comité te Caïro, overleed meester Jigoro Kano op het stoomschip "Hikawa Maru" op 4 Mei 1938 aan de gevolgen van een longontsteking.

# 1 Onze filosofie

Aan de basis van de vechtsportfilosofie is niet het leren verslaan van externe tegenstanders, maar juist het verslaan van de tegenstanders in jezelf. De ware betekenis van vechtkunsten ligt niet in winst of verlies, maar in geduld, oprechtheid, eerlijkheid en wederzijds respect. Ware vechtkunstleerlingen zullen nooit iemand moedwillig beschadigen, maar zijn vriendelijke en verantwoordelijke mensen. Het doel van het vechtkunstonderwijs bestaat o.a. uit:

- Ontwikkeling van persoonlijke integriteit
- Ontwikkeling van doorzettingsvermogen en vastberadenheid
- Verbetering van de technische vaardigheid
- Ontwikkelen en behouden van beleefdheid en eer
- Ontwikkelen en behouden van oprechte interesse in en respect voor de medemens.

Judo is een van de meest bekende en meest beoefende vechtsporten in de wereld, door zijn speels karakter en de lage drempel. Het kan vanaf de leeftijd van 4 jaar worden beoefend. Het woord Judo betekent: "de zachte weg". De grondlegger van de Judo, de Japanner Jigoro Kano, vond de oude Jiu-Jitsu vechtkunst te hard en gewelddadig en bedacht zelf een minder agressief en makkelijker te beoefenen "spel": de Kodokan-Judo. De Judosport betekent: Lichamelijke, geestelijke en sociaal-emotionele ontwikkeling van de judoka zonder de nadruk te leggen op het "vechten" en Respectvol, sportief en verantwoordelijk met elkaar omgaan. Judo is niet alleen sport. Het is een budo, een cultuurvorm die uit normen, waarden, gewoontes en gebruiken bestaat die wij nu ook terugvinden in de regels van deze mooie sport, zoals: groeten, elkaar respecteren, elkaar helpen leren, etc.

Dit begrip willen wij in onze vereniging niet alleen tijdens de lessen en trainingen aan de judoka's doorgeven maar ook in en rond de zaal en tijdens al de door ons georganiseerde activiteiten uitdragen. In onze vereniging ligt de nadruk op het recreatieve aspect van judo. Daarnaast maakt het competitieve aspect ook deel uit van onze activiteiten met reguliere deelname aan toernooien in de regio. Andere activiteiten van onze club:

- Clubkampioenschappen
- Recreatieve activiteiten voor de leden en hun gezinnen
- Demonstraties op scholen
- Uitwisselingtoernooien

Wij wensen iedereen die betrokken is bij onze activiteiten veel judo plezier.

## 2 Samenstelling bestuur en trainer / hulptrainers

### Bestuur

Voorzitter (Corona- Coördinator)	Stef ten Haaf	<a href="mailto:voorzitter@judo-elsloo.nl">voorzitter@judo-elsloo.nl</a> Tel: 0651171984
Secretaris	Tamara van Nulck	<a href="mailto:secretaris@judo-elsloo.nl">secretaris@judo-elsloo.nl</a>
Penningmeester (per 1 september)	Bo Emde	penningmeester@judo- elsloo.nl
Wedstrijdsecretaris	Bas Emde	<a href="mailto:wedstrijden@judo-elsloo.nl">wedstrijden@judo-elsloo.nl</a>
Algemeen bestuurslid	Roy van Buggenum	Royvanbuggenum@ziggo.nl

### Trainer en hulptrainers

Hoofdtrainer (Judoleraar B – begeleider van het lesaanbod)	Sjef Stevens	<a href="mailto:Sjef69@hotmail.com">Sjef69@hotmail.com</a>
Hulptrainers	Stef ten Haaf Bas Emde Roy van Buggenum Glen Cremers Joen van Wersch Myrthe Storcken	

### Vertrouwenspersoon

Esther van Wersch	royvanwersch70@gmail.com
-------------------	--------------------------

### 3 Doel protocol seksuele intimidatie

In dit document hebben wij als bestuur van J.V. Kenshiro Abbé vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren en risicosituaties te mijden, seksuele intimidatie binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

Dit protocol seksuele intimidatie is terug te vinden op onze website. Daarnaast wordt deze met ieder nieuw lid, bestuurder of (hulp)trainer gedeeld. Tevens wordt er tijdens de algemene ledenvergadering gekeken of er vragen over zijn.

#### 3.1 Wijzigingshistorie

Onderstaande de wijzigingen die in dit document zijn toegevoegd. Wijzigingen kunnen voortkomen uit nieuwe bevindingen die het protocol verbeteren of door nieuwe maatregelen vanuit ons ministerie.

<b>Datum</b>	<b>Wijziging</b>	<b>Wie heeft aanpassing gedaan</b>
<b>8-10-2020</b>	Concept protocol af	Bestuur

## 4 Gewenste omgang bevorderen

### 4.1 Judoka's

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in onze sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet seksueel geïntimideerd mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal omgangsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de club.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.

Bovenstaande regels worden bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zij dienen hiermee akkoord te gaan voordat ze lid kunnen worden. Tevens zijn deze regels terug te vinden op onze website. Hier wordt ook informatie gegeven over de vertrouwenscontactpersoon (VCP). Het gaat daarbij om zowel een taakomschrijving als de contactgegevens. Aan leden maar ook aan trainers/coaches, bestuur en aan ouders/verzorgers wordt gevraagd om ongewenst gedrag bij de VCP of bestuur te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.



## 4.2 Begeleiders

Naast de algemene omgangsregels hanteren wij ook aanvullende regels voor trainers, coaches en anderen die een actieve rol spelen rondom de jeugdige judoka (hierna: ‘begeleiders’). Het gaat om de volgende regels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de judoka zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de judoka te bejegenen op een wijze die de judoka in zijn/haar waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de judoka door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de judoka.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige judoka tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de judoka niet op een zodanige wijze aanraken dat de judoka en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de judoka en met de ruimte waarin deze zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de judoka te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) judoka’s behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de judoka geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de judoka die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de judoka is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin deze regels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Tevens verlangen wij van alle begeleiders dat zij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) kunnen overleggen en controleren wij via de JBN of zij zijn opgenomen in het registratiesysteem voor plegers Seksuele Intimidatie.

## 5 Situaties van seksuele intimidatie oplossen

Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd voelt kan deze terecht bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van onze club. Deze is te bereiken via [royvanwersch70@gmail.com](mailto:royvanwersch70@gmail.com). Deze persoon is opgeleid om dergelijke uiteenlopende situaties in te schatten en de bijbehorende procedures te starten en te begeleiden.

## 6 Sancties

Een aantal van de sancties zijn voor de club extern, denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht. Wel kunnen interne sancties na overleg met de VCP door het Bestuur opgelegd worden. Het bestuur stelt hierbij het collectieve belang van haar leden boven eventueel individueel belang van een lid.